

Nieuwsbrief juli 2010 Jarri's Heroes.

Wederom een maand vol trainingsmomenten. Op zowel individueel als op teamniveau wordt er in aanloop op de Duchenne sponsortocht een intensiever trainingsschema gevolgd. Gemiddeld drie tot vier keer per week zitten we op de fiets. Gelukkig kunnen we eindelijk de zomertenues weer dragen en raken de fietsroutes weer vol met mede fanatiekelingen, die we de maanden daarvoor nooit zagen.

Het is nu nog een kleine tweeënhalve maand voordat "de tocht der tochten" start. Met de vakantie in het vooruitzicht proberen we de weekenden nog vol te plannen met teamtrainingen. Zo zijn we in het weekend van 19 juni twee dagen gaan fietsen in de Belgische Ardennen. Een dubbele training, want we verbleven ook twee dagen op een camping in omgeving Rettigny, zodat we ook aan elkaars slaap en snurk gewoontes konden wennen.

Het doel was om twee dagen achter elkaar 100 km te fietsen. Vrijdag 18 juni in de avond reden we richting België, met een (te) vol geladen auto, waar we drie fietsen in, op en aan gemonteerd hadden. Zaterdag ochtend vroeg starten we de eerste route vanaf de camping, waar één van de mountainbike routes dwars doorheen liep. De zomertenues konden helaas in de tas blijven, want het was bewolkt en ietwat fris.



Na een eerste dag met een beetje regen, één lekke band en 98 km op de teller, kwamen we net op tijd terug op de camping om Nederland nog te zien winnen van Japan. De tweede dag zijn we richting het wat meer uitdagende mountainbike Mekka; Houffalize gegaan. Hier waren de klimmetjes en afdalingen net even iets steiler en scherper. Gezien de gekozen routes kwamen we nu in totaal uit op zo'n 93 km. Een prima training en "nulmeting" van ons niveau. Twee dagen achter elkaar is géén probleem. Nu op naar de zeven!

Op sponsor gebied loopt e.e.a. voorspoedig. We hebben de €10.000,- grens ruim gepasseerd en blijven op zoek gaan naar nieuwe sponsoren voor het goede doel. Vanuit de rugby club van Hans Scheij was er een initiatief van de toilet-dames gedurende een toernooi, waarbij toilet-gangers vrijwillig "moesten" doneren voor Duchenne. Alle donaties, groot en klein blijven welkom!



Nieuwsbrief juli 2010 Jari's Heroes.



Op 27 juni hebben Hans en Arjan, gedurende een trainingsronde een thuisbezoek gebracht aan Jari. Onze teambaas Jari maakt het, naar omstandigheden, goed en is een enorme motivator voor het team. Met september in het verschiet en de start van de Duchenne toertocht begin van die maand, krijgen wij er steeds meer zin en plezier in. Zoals jullie ook kunnen zien op onze nieuwe teamfoto.

Sportieve groet,

(vlnr)
Hans Scheij
Maarten IJzermans
Arjan Sennef
Jari Troeyen