

# Nieuwsbrief september 2010 Jari's Heroes.

Op het moment dat we dit artikel schrijven, hebben we nog 1 week te gaan. Omdat dit onze laatste nieuwsbrief is voor de werkelijke tocht, willen we jullie als sponsor nogmaals hartelijk bedanken voor de financiële bijdrage en hoewel het voor een goed doel is, realiseren we ons dat het sponsoren van dergelijke sportieve uitdagingen zeker niet vanzelfsprekend is. Immers, zonder jullie bijdrage was onze deelname niet gelukt! Deze waardering voor jullie als sponsoren, zien wij ook terug in het feit dat onze Jari bij de start van onze tocht 12 september in Wiltz (Luxemburg) aanwezig zal zijn! Erg leuk.

Als team Jari's Heroes gaan nu overigens over de € 13.000 en in zijn totaliteit gaat Duchenne Heroes over de € 1.100.000.



Het routeboek is uitgeprint en totaal zijn het toch echt 713 kilometers met 9780 meters te stijgen! Verder gaan onze fietsen de komende week naar de fietsmakers voor de laatste grote onderhoudsbeurten (nieuwe banden/remmen/kettingen en tandwielen/afstellingen van veringen, etc).

Voor degenen die een wat minder duidelijk beeld voor ogen hebben wat ons, Jari's Heroes, te wachten staat:

Zondagmorgen 12 september gaan we vertrekken vanuit Wiltz (LUX) en dan is het 7 dagen lang elke dag gemiddeld 100 km Mountainbiken met het eigen team. De route is helemaal per GPS uitgezet en we zullen de route ook aan de hand van een GPS rijden. Voor de thuisblijvers zijn wij als team te volgen per tracer. Elke dag bij aankomst mogen we vervolgens ons eigen tentje opzetten en daar slapen we dan ook in. Een van de redenen dat wij in deze week meer dan wie dan ook uitzien naar een mooie nazomer. De afstand en de 7 dagen fietsen zien wij nog niet zo als een probleem, maar de nachten, aiaiai... Verder is het helemaal top hoor. Het avondeten wordt voor ons gekookt, het ontbijt is geregeld en elke dag zijn er twee bevoorradingspunten. Ook zijn er professionele monteurs aanwezig die bij technische problemen ondersteuning bieden en voor onverhoopte ongevallen draait er een hele ploeg van het Rode Kruis mee die ons kunnen volgen per motor of terreinwagen. Kortom de organisatie zit goed in elkaar.

## Binnenkomst

Op **18 september** komen we aan in het **Nijmeegse park Brakkenstein** (d'Almarasweg 22 C 6525 DW Nijmegen). Vanaf 14.30 uur bent u welkom en rond **16.00 uur** zullen wij binnen komen fietsen. Als sponsor bent u van harte welkom om ons te verwelkomen.

De route:



Tijdens onze afgelopen trainingen is het doorspreken van de juiste voeding (strategie) een hot item geweest maar het zal uiteindelijk tijdens de tocht zelf wel blijken wat het beste is.

Wij zijn er klaar voor en rekenen op een mooie tocht met veel ontberingen. Maar zelfs voor de start van "Duchenne Heroes 2010" kunnen we nu al concluderen dat het een geslaagd event is. Het onderzoek naar een medicijn tegen de ziekte heeft een grote doorbraak opgeleverd. Uw sponsoring zal er zorg voor dragen dat deze doorbraak, jongens zoals Jari helpen om een betere toekomst tegemoet te zien.

Sportieve groet, Arjan, Hans en Maarten