

# Nieuwsbrief April 2011 Jari's Heroes

Daar is ie dan, de eerste nieuwsbrief van Jari's Heroes, ook in 2011 gaat Jari's Heroes de uitdaging weer aan om in 7 dagen 700 kilometer af te leggen op de mountainbike van Luxemburg naar Nederland.

Het zullen ongetwijfeld 7 zware dagen worden maar afzien met een doel, de bestrijding van de ziekte van Duchenne hier zetten wij ons graag voor in!

Dit jaar bestaat ons team uit 6 personen, waaronder 4 debutanten en dus 4 nieuwe namen daarom zullen wij ons in deze eerste nieuwsbrief eerst maar eens netjes voorstellen zodat u weet wie u sponsort.

Allereerst de echte HERO Jari ( tevens onze coach ) en zijn ouders en mede Heroes Henry en Yolanda.



## Jari, Henry & Yolanda Troeyen

Wij zijn Henry & Yolanda 42 en 37 jaar oud en de trotse ouders van HERO jari (4.5) Mick (11) en Luuk (9) woonachtig in Boxtel.

Vorig jaar is er rond Jari een team opgericht wij waren zo onder de indruk van de prestatie van dit team dat wij besloten hebben om ons aan te sluiten bij Jari's heroes. Onze motivatie is dan ook uiteraard Jari en de andere kinderen met de ziekte van Duchenne.

Wij gaan niet voor de snelste tijd maar om deze zware 700 kilometer uit te rijden zodat wij ook een steentje bijdragen voor onderzoeken van deze verschrikkelijke ziekte

### Onze Teamcaptain Arjan Sennef:

Op de eerste plaats gelukkig getrouwd met Ellen en trotse vader van 2 meiden Bente (10) en Lieve (5). Verder ben ik pas 42 jaar en directeur bij Van den Heuvel Werkendam BV een mooi aannemersbedrijf in de wegenbouw. Naast mijn meiden en werk ook gek op duursporten. Al sinds jaar en dag bezig met mountainbiken, hardlopen en alle combinaties daarvan (Adventure Races, Run bike Run, marathons). Sinds kort me erg sterk van bewust dat al deze uitdagingen eigenlijk niet zoveel voorstellen bij de uitdagingen die de patiënten met de ziekte van Duchenne hebben. Dat zijn pas doorzetters! Omdat mijn naasten en ik gezegend zijn met een goede gezondheid is deze tocht voor mij een heel aansprekende manier om iets terug te kunnen doen voor de echte kanjers.



### Hans Scheij

Mijn naam is Hans Scheij en ik ben 44 jaar. Ik woon in Vlijmen en ben getrouwd met Romy. Ik heb 2 kinderen, Sofie van 11 en Willem van 9. Ik ben Hoofd gereedschapmakerij bij Brabant Alucast in Oss. Mijn hobby's zijn: Rugby, Hardlopen, Survival tochten lopen maar vooral Mountainbiken. Mijn motivatie is: Jari.

**Henk Karremans,**

38 jaar samenwonend met Evelien en samen de trotse ouders van een zoon Lars van 6 en een dochter Sanne van 2 jaar. Ik ben werkzaam als medewerker verkoop binnendienst bij Coolag Hamar in Waalwijk. Na een wegens gebrek aan talent voortijdig afgebroken voetbalcarriere ben ik vrij fanatiek gaan hardlopen waarbij vooral de lange afstanden me trokken, na een 10 tal halve en 5 hele marathons vond ik het lopen nog wel leuk maar ik was op zoek naar een nieuwe uitdaging die ik vond in het mountainbiken, een hiervan is Duchenne Heroes waarmee ik via onze teamcaptain mee in aanraking ben gekomen en mede door zijn enthousiasme heb ik besloten om dit jaar de uitdaging van Duchenne Heroes aan te gaan, de vraag waarom kan ik eigenlijk alleen maar beantwoorden met: waarom niet, als vader van 2 gezonde kinderen beseft ik me goed dat niet iedereen dit kan zeggen en is dit mijn bijdrage in de strijd tegen de ziekte van Duchenne!

**Ruud Grotenhuis:**

Ik ben naast echtgenoot tevens gelukkige vader van twee meiden en woonachtig in Vlijmen. Beroepsmatig ben ik werkzaam bij een farmaceutisch bedrijf in Oss. Wat mijn sportieve hobby's betreft, richt zich dit vooral op fietsen. Naast de vaste rondjes in de omgeving, heb ik diverse trektochten op de fiets gemaakt door: Azië, Latijns Amerika, Canada, Nieuw Zeeland en Europa (o.a. 'Coast to Coast' door de Pyreneeën).

In oktober 2007 hoorde ik voor het eerst van Duchenne Heroes, maar van deelname is het toen niet gekomen. Dit veranderde toen ik in rond kerst 2010 in contact kwam met één van de teamleden van Jari's Heroes. De rest is geschiedenis en zo kan ik nu alsnog invulling geven aan het doel dat zich eigenlijk al in 2007 had gevormd. De motivatie voor deelname is niet anders dan deze indertijd was: een bijdrage leveren aan de strijd tegen een ziekte, waarvan je als ouder hoopt dat je er nooit van dichtbij mee te maken krijgt!

**Ons Doel:**

Ons doel is om de komende maanden als team minimaal 15000 euro in te zamelen in de strijd tegen de ziekte van Duchenne, dit doen wij door middel van diverse acties zo staat er sinds kort in Vlijmen een ton bij de Jumbo waar men statiegeldbonnetjes in kan stoppen.

Buiten het werven van sponsors zal er ook flink getraind moeten worden, dit gebeurt in de avonden en in de weekenden ook zullen we geregeld afreizen naar Limburg om daar de nodige hoogtemeters te gaan maken.

Vanaf nu zullen wij dan ook geregeld een nieuwsbrief naar al onze sponsors sturen zodat iedereen op de hoogte blijft van onze vorderingen.

Op dit moment staat ons sponsorbedrag op 1738,11 euro dus er is nog wat werk aan de winkel maar positief als wij zijn hebben wij er alle vertrouwen in dat we de 15000 euro gaan halen!