

Nieuwsbrief September 2011 Jari's Heroes

Op het moment dat we dit artikel schrijven zijn we over 2 weken al twee dagen bezig en zit ook, op papier, de zwaarste dag erop.

Uiteindelijk hebben we als team ruim € 10.000 opgehaald waar we enorm trots op zijn. Op de eerste plaats willen wij onze sponsors hartelijk bedanken voor jullie bijdrage, immers zouden jullie niet gestort hebben hadden wij niet gestart.

Hoewel wij als deelnemers aan Duchenne Heroes ons zeker de laatste weken veel bezig houden met de voorbereidingen (trainingen, materieel, kleding, overnachtingen) blijft het uiteindelijke doel toch goed op ons netvlies staan.

Vanuit de "moederorganisatie" van Duchenne Heroes (= Emolife) komen steeds meer berichten dat het onderzoek naar de ziekte van Duchenne op een optimistisch keerpunt staat en dat er een doorbraak lijkt te komen in een werkende oplossing voor deze slopende ziekte.

Zoals ik schreef komt 11 september met rasse schreden dichterbij. Afgelopen week hebben we de laatste bijeenkomst gehad om de logistiek nog eens goed door te nemen en in tegenstelling tot vorig jaar zal ons team wat luxer gaan omdat er een teambegeleider meegaat. Zijn we bij aankomst op de overnachtingsplaatsen in ieder geval verzekerd van een goede kampeerplaats!

Wat betreft de route deze lijkt nagenoeg een kopie op die van vorig jaar en toen waren het ook 713 km te fietsen en daarbij 9780 meters te stijgen! Onze fietsen gaan komende week nog naar de fietsmakers voor de laatste grote onderhoudsbeurten (nieuwe banden/ remmen/ kettingen en tandwielen/ afstellingen van veringen etc).

De banden zijn allemaal voorzien van de zogenaamde tubelessbanden dus taferelen zoals hieronder hopen we niet veel mee te maken:



Wat kunnen wij dan vanaf 11 september 7 dagen lang verwachten:

Zondagmorgen 11 september gaan we vertrekken vanuit Wiltz (Lux) en dan is het 7 dagen lang elke dag gemiddeld 100 km Mountainbiken. De route is helemaal per GPS uitgezet en we zullen de route ook aan de hand van een GPS rijden. Net als vorig jaar zijn we als team te volgen per tracer. Erg leuk want zo is het voor u achter de PC al eerder te zien als we het verkeerde pad inslaan dan wij dat zelf kunnen zien, tja "Our sponsors are watching us".

Hieronder het etappeschema van Duchenne Heroes 2011.

Etappe 1

Wiltz – Grand Halleux, 90 kilometer met 1930 hoogtemeters

Etappe 2

Grand Halleux – Sart Lez Spa, 99 kilometer met 2370 hoogtemeters

Etappe 3

Sart Lez Spa – Vijlen, 99 kilometer met 1750 hoogtemeters

Etappe 4

Vijlen – Valkenburg, 103 kilometer met 1820 hoogtemeters

Etappe 5

Valkenburg – Herkenbosch, 108 kilometer met 815 hoogtemeters

Etappe 6

Herkenbosch – Oostrum, 119 kilometer met 765 hoogtemeters

Etappe 7

Oostrum – Nijmegen, 87 kilometer met 650 hoogtemeters

Verder elke dag bij aankomst mogen we ons eigen tentje opzetten en daar slapen we dan ook in. Een van de redenen dat wij in deze week meer dan wie dan ook uitzien naar een mooie nazomer. 7 dagen lang elke dag ongeveer 100 km mountainbiken is te overzien maar dat slapen in kleine tenten in kouwe klamme slaapzaken met kouwe klamme kleren...

Verder is het super geregeld; avondeten wordt voor ons gekookt; ontbijt is geregeld en elke dag zijn er twee bevoorradingspunten. Opnieuw zijn er professionele monteurs aanwezig die bij technische problemen ondersteuning bieden en voor onverhoopte ongevallen draait er een hele ploeg van het Rode Kruis mee die ons kunnen volgen per motor of terreinwagen. Kortom de organisatie zit goed in elkaar.

Hoewel alles zoals gezegd goed geregeld is is er nog eits dat we naast het opzetten van ons eigen tentje zelf moeten doen.



Jawel, de fiets poetsen..niet de grootste hobby van Jari's Heroes maar het zal toch dagelijks moeten gebeuren...nog een hele goede reden om op goed weer te hopen...hoe minder modder hoe sneller de fietsen weer schoon zijn!

Mocht u tijdens de week van 11 tot 17 september de mogelijkheid en tijd hebben om ons te volgen verwijzen wij u graag naar de website van Duchenne Heroes (www.duchenneheroes.nl) en ook zijn wij deze week per twitter: @jaris_heroes te volgen.

Wij gaan verder met de laatste voorbereidingen en trainingen zullen in ieder geval na week 37 u op de hoogte houden van onze ervaringen van Duchenne Heroes 2011.

Met sportieve groet,

Henk Karremans, Hans Schey, Henry Troeyen (vader van Jari!) en Arjan Sennef
Jari's Heroes